

Oprydning giver

Da Christiane Bondy fik brystkræft, begyndte hun at rydde op. At leve et enkelt liv giver hende frihed og overskud

”Jeg begyndte at rydde op, da jeg fik brystkræft, og fik at vide, at jeg havde omkring et år tilbage at leve i. Min datter skulle ikke stå med alt mit rod, når jeg døde. Så mit første projekt som nyopereret var at rydde op, så jeg med god samvittighed kunne dø,” fortæller Christiane Bondy. Det var i 1994. Christiane lever i dag i bedste velgående. Og hun rydder stadig op: ”Efter det første år var gået, blev oprydningen mere for min egen skyld. Jeg besluttede at skaffe mig af med

alle de overflødige ting, som jeg havde stående, som der bare skulle pusles om, men som i grunden var fuldstændig ligegyldige for mig. Døde ting. Oprydningen var et led i hele min proces med at se på mit liv efter min sygdom. Jeg havde fået en advarsel af livet, da jeg fik kræft. Det fik mig til at se på, hvad der var vigtigt, og hvad der ikke var vigtigt for mig. Det giver mig energi, hver gang noget forsvinder, og der bliver bedre plads til de vigtige ting”.

Om kort tid forlader alle disse ting og sager Christiane Bondys kælder.



ro i sjælen



Christiane finder ro og overskud ved at forenkle sit liv og rydde op.

Siden da har Christiane sagt pænt farvel til en stor del af sine ejendele:

”Der går en lind strøm af ting ud fra mit hus. Køkkenrej, jeg ikke bruger, ting jeg har for mange af, møbler jeg ikke bruger, billeder jeg ikke kigger på mere, gammelt papir i skufferne. Det er blevet en terapi at forenkle mit liv. Det er dejligt at give tingene væk. Nogen bliver jo glade for dem”

Skufferne er tomme

Christianes hus er da også enkelt og smukt indrettet, med masser af plads til hver enkelt ting. Mange af skufferne er tomme, og i køkkenet er der tallerkener og bestik til 6 personer, og det er det. Når Christiane får flere gæster, låner hun sig frem. Nede i kælderen er der et rum med de ting, der er på vej videre: Nogle flyttekasser med ting, en mavetrimmer, et maleri, en bunke plakater og et tv-bord:

”Tit er det bedste tidspunkt at rydde op, når jeg lige er kommet hjem fra en rejse. Så kan jeg se på mit hjem med nye øjne – det bliver tydeligt, hvilke ting jeg føler noget ved, og hvilke ting, der bare står der. Så går jeg en runde i huset, og spørger nogle af de ligegyldige ting: ”Hvorfor står du der? Du siger mig ikke noget. Jeg gider egentlig ikke at have dig her”. Og så ryger tingen i en kasse i kælderen. Der står den, indtil jeg enten sælger den på loppemarked eller forærer den væk. Tingene ryger ikke ud samme dag – jeg tager afsked med dem, for det er vigtigt ikke at fortryde bagefter. Der er ikke noget, der ryger ud i en container bare hovsa. Sjælen skal være med i det”.

I stuen, hvor vi sidder, stod der engang et smukt flygel.

Det er væk, fortæller Christiane:

”Siden jeg blev syg, har jeg ikke haft lyst til at spille på det. Et flygel skal der spilles på, og jeg synes det var dumt bare at have det stående til pynt. Så nu står det på en herregård på Lolland. Der bliver spillet på det, og folk er glade. Det har det fortjent. Jeg gemmer aldrig noget, fordi jeg tror, jeg måske engang kommer til at bruge det igen. Jeg vil leve nu og her”.

Det giver energi at give ting væk

”Det giver mig en pragtfuld energi at give så mange ting væk. Den energi, jeg får ved at rydde op, bruger jeg blandt andet som frivillig på Sankt Lukas hospice, hvor jeg er besøgsven for kræftramte. Og til at indsamle aflagte brystproteser fra danske kvinder og fragte proteserne til Uruguay, hvor de gør stor gavn for brystopererede kvinder, der ellers har meget små chancer for at få en protese”.

Foreløbig har Christiane ryddet op i sit liv i et stille og roligt tempo siden hun blev opereret. Bliver hun aldrig træt af det?

”Min datter siger, jeg ikke stopper med at rydde op, for jeg sidder på en rismatte og drikker urtete i et tomt rum. Jeg tror nu, jeg vil rydde op så længe, det gør mig glad og fri til at gøre ting, som kan glæde andre”.

Har du fået lyst til at rydde op, kan du finde inspiration i bogen

Ryd op i dit rod med Feng Shui.

Bogen er skrevet af Karen Kingston.